

“SPORTS4LIFE: NON-FORMAL TOOLKIT FOR GRASSROOTS”

Jovens treinadores criam kit para promover a prática desportiva



PARTICIPANTES na ação técnica que decorreu na ilha Terceira

Durante uma semana de treinos intensiva, o grupo de jovens levou a cabo uma série de atividades que teve como objetivo criar um manual de apoio para treinadores europeus que trabalham com jovens atletas.

A AJITER – Associação Juvenil da Ilha Terceira e a AJFB – Associação de Jovens da Fonte Bastardo foram parceiros, recentemente, num projeto Erasmus+ Desporto, evento que trouxe à ilha Terceira um grupo de 27 jovens de Portugal, Lituânia, Bulgária e Grécia.

Durante uma semana de treinos intensiva, o grupo de jovens levou a cabo uma série de atividades que teve como objetivo criar um manual

de apoio para treinadores europeus que trabalham com jovens atletas. O projeto intitula-se “Sports4Life: Non-Formal Toolkit for Grassroots” (algo como, em português, “Desporto para a Vida: Kit de Educação Não-Formal para Desportos de Base”) e decorreu entre a sala de formação da Academia da Juventude e das Artes, na Praia da Vitória, e o Pavilhão Desportivo do Porto Martins, onde, como é público, a

AJFB tem levado a cabo os treinos de grande parte das suas equipas de formação.

VIDA SAUDÁVEL

De acordo com o presidente da AJITER, Décio Santos, e responsável pela implementação, o projeto “Sports4Life” constitui uma nova aposta da associação, representando uma investida significativa na área do desporto internacional. Trata-se de uma área em que a AJITER tem vindo a trabalhar nos últimos anos, procurando sempre incentivar os jovens à prática desportiva e, claro, à adoção de estilos de vida mais saudáveis.

O projeto “Sports4Life” resulta de uma parceria criada entre as duas associações terceirenses, AJITER e

AJFB, com outros três parceiros europeus, a Champions Factory (Bulgária), a Solidarity Tracks (Grécia) e a Active Youth (Lituânia).

O projeto quer colocar a ilha Terceira no mapa desportivo da Europa, incentivando a prática desportiva nos mais novos, através da capacitação de treinadores dos quatro países do projeto.

Para isso, o “Sports4Life” está a criar um toolkit – um género de manual – com sugestões de exercícios e conselhos para treinadores que queiram incentivar crianças em idade escolar a praticar desporto, resultado da semana de treinos que teve lugar na ilha Terceira, entre 09 e 13 de março.

Ao longo da semana, os 27 jovens treinadores participaram num con-

junto de atividades e workshops baseado em técnicas de educação não-formal, construídas de forma a permitir que cada participante tenha um papel ativo no seu processo de aprendizagem. Além disso, os visitantes tiveram oportunidade de ficar a conhecer melhor a ilha, visitando o Algar do Carvão e Furnas, o Trilho da Rocha do Chamber e participando numa noite intercultural.

ENSINAR DESPORTO

A ideia do projeto "Sports4Life" é ajudar treinadores a criar gosto pela prática desportiva nos mais novos. Para isso, juntou na ilha Terceira um grupo de jovens treinadores para criar e testar um conjunto de atividades e conselhos que irão compor o manual que resultará do projeto.

Este manual será, depois, partilhado pela rede de cada parceiro e na plataforma de resultados do programa Erasmus+, no sentido de chegar ao maior número possível de treinadores e animadores de juventude.

Deste manual irão constar os resultados das várias etapas do projeto: uma reunião de preparação, que decorreu nos dias 23 e 24 de janeiro na ilha Terceira, e a formação intensiva para 27 treinadores, que se efetuou nas instalações da AJFB. Incluirá, ainda, o tratamento de dados que foram recebidos através de um questionário online que recolheu respostas ao longo do último



EVENTO proporcionou excelentes momentos de aprendizagem

mês.

Enquanto parceiro especializado em desporto, a AJFB contribuiu com a disponibilização de treinadores, espaço e equipamentos de treino, bem como com fundamental conhecimento na área.

Por outro lado, à AJITER cabe a

coordenação do projeto junto da entidade financiadora, a Agência de Execução relativa à Educação, ao Audiovisual e à Cultura (Education, Audiovisual and Culture Executive Agency – EACEA). Este é um projeto financiado pelo programa de mobilidade comunitário

Erasmus+ Desporto, através da sua subcategoria Pequenas Parcerias de Colaboração.

Há mais informações sobre os resultados e trabalhos da iniciativa no website e redes sociais da AJITER, ou através do website do projeto, sports4life.online. ❏

DÉCIO SANTOS, PRESIDENTE DA AJITER

Ao serviço da comunidade

Em recente entrevista a DI, Décio Santos, presidente da AJITER, explicou, em linhas gerais, os objetivos do projeto Erasmus+ "Sports4Life: Non-Formal Toolkit for Grassroots", destacando, igualmente, a recorrente intervenção da associação juvenil na área desportiva:

"O projeto 'Sports4Life' constitui uma nova aposta da associação, representando uma investida significativa na área do desporto internacional. Trata-se de uma área – o desporto – em que a AJITER tem vindo a trabalhar nos últimos anos, procurando sempre incentivar os jovens à prática desportiva e à adoção de estilos de vida mais saudáveis.

Desde a sua criação, há mais de 15 anos nesta altura, a AJITER sempre procurou, nas várias vertentes

da sua ação, privilegiar a aposta em iniciativas que fomentassem a prática desportiva enquanto mote para adoção de hábitos e estilos de vida saudável e para o desenvolvimento sociocultural da nossa comunidade.

Nesse sentido, sempre teve a preocupação de implementar práticas e ações que pudessem contribuir para os designados fins, assentes numa marca de inovação e que se pautassem pela qualidade. A esse propósito relembro algo que, no momento, talvez seja desconhecido de muitos, ou seja, na atualidade a prática do futsal está mais do que generalizada na nossa comunidade. Todavia, nem sempre assim foi.

De notar que a nossa instituição teve um papel muito ativo enquanto catalisadora da modalidade na ilha. Muitos se lembram,

seguramente, do torneio 'Futsal AJITER', o qual teve o seu início em 2005 e durante treze edições animou grande número de jovens pela ilha fora, tendo constituído, sem dúvida, um marco no incentivo a esta bem-sucedida modalidade, bem como à adoção de hábitos e estilos de vida saudável.

Ora, em boa verdade, a procura incessante pela qualidade e pela inovação está nos genes da AJITER enquanto instituição, a qual, diariamente, na sua sede – no Pico Redondo, na freguesia de São Bento –, procura superar-se e empreender ações que possam agregar valor e qualidade ao que de bom se faz na ilha Terceira, contribuindo para tornar a ilha e a região enquanto referência a nível europeu nos setores em que vamos trabalhando".

Questionado se pode estar aqui o embrião para um desafio ainda mais abrangente, em termos de conteúdos, público-alvo e, inclusive, países envolvidos, o nosso interlocutor foi claro:

"É exatamente isso que esperamos. O Erasmus+ Desporto é uma variante, recente, do programa de mobilidade e aprendizagem europeu Erasmus+ – o qual já completou 30 anos de existência e sucesso –, e, desde o início da aposta da Comissão Europeia nesta variante, que nos juntamos à mesma. Partindo desta experiência e das aprendizagens que dela viemos a retirar, é natural que o objetivo seja ir mais longe e poder aprofundar trabalho internacional, pretendendo sempre valorizar a ilha Terceira e, neste particular, os seus agentes desportivos". ❏