

PROJETO "SPORTS4LIFE: NON-FORMAL TOOLKIT FOR GRASSROOTS"

AJITER coloca Terceira no mapa desportivo da União Europeia



DÉCIO SANTOS, presidente da AJITER, sublinha virtudes da iniciativa

O projeto "Sports4Life" resulta de uma parceria criada entre duas associações terceirenses, a AJITER e a Associação de Jovens da Fonte Bastardo.

Está em curso a mais recente iniciativa da AJITER – Associação Juvenil da Ilha Terceira. O projeto intitula-se "Sports4Life: Non-Formal Toolkit for Grassroots" e pretende colocar a ilha Terceira no mapa desportivo da União Europeia, através do programa Erasmus+. A apresentação pública do projeto decorreu em pleno Pavilhão Municipal de Desportos de Angra do Heroísmo, conforme demos conta em edições anteriores, e teve como objetivo marcar o arranque dos trabalhos. De acordo com o presidente da AJITER, Décio Santos, o projeto "Sports4Life" constitui uma nova aposta da associação, representando uma investida significativa na área do desporto internacional. Trata-se de uma área em que a AJITER

tem vindo a trabalhar nos últimos anos, procurando sempre incentivar os jovens à prática desportiva e à adoção de estilos de vida mais saudáveis.

O projeto "Sports4Life" resulta de uma parceria criada entre duas associações terceirenses, a AJITER e a Associação de Jovens da Fonte Bastardo (AJFB). Juntas, as duas entidades criaram o conceito e estão agora a colocá-lo em prática, em conjunto com outros três parceiros europeus, a Champions Factory (Bulgária), a Solidarity Tracks (Grécia) e a Active Youth (Lituânia). O seu objetivo principal é o de incentivar a prática desportiva nos mais novos, através da capacitação de treinadores dos quatro países do projeto. Para isso, o "Sports4Life"

está a criar um toolkit – um género de manual – com sugestões de exercícios e conselhos para treinadores que queiram incentivar crianças em idade escolar a praticar desporto.

A ideia do projeto "Sports4Life" é ajudar treinadores a criar gosto pela prática desportiva nos mais novos. Para isso, juntou na ilha Terceira, este mês de março, um grupo de quase três dezenas de jovens treinadores, no sentido de criar e testar um conjunto de atividades e conselhos para incluir no manual que resultará do projeto. Este manual será, depois, partilhado pela rede de cada parceiro e na plataforma de resultados do programa Erasmus+, no intuito de chegar ao maior número possível de treinadores e animadores de juventude.

Deste manual constam os resultados das várias etapas do projeto: a reunião de preparação, que decorreu nos dias 23 e 24 de janeiro na ilha Terceira; a formação intensiva para treinadores que se materializou recentemente também na

Terceira (reportagem em próxima edição); e o tratamento dos dados que foram recolhidos através de um questionário online dedicado a jovens treinadores.

A AJFB surge como o parceiro especializado em desporto do projeto, contribuindo com a disponibilização de treinadores, espaço e equipamentos de treino, bem como com fundamental conhecimento na área. À AJITER cabe a coordenação do projeto junto da entidade financiadora, a Agência de Execução relativa à Educação, ao Audiovisual e à Cultura (Education, Audiovisual and Culture Executive Agency – EACEA). Este é um projeto financiado pelo programa de mobilidade comunitário Erasmus+ Desporto, através da sua subcategoria Pequenas Parcerias de Colaboração.

Sublinhe-se, em jeito de conclusão, que há mais informações sobre os resultados e trabalhos da iniciativa no website e redes sociais da AJITER, ou através do website do projeto, em sports4life.online. ❏